**AMARGURA - NOSSO INIMIGO NÚMERO 1**

**LIÇÃO 3**

**(Versão 2)**

**Aprender a Perdoar**

* **Reconhecer o que é perdoar.**
* **Distinguir entre Amargura e Feridas.**
* **Saber os passos para perdoar.**

**Distinguir entre Amargura e Ferida.**

* **AMARGURA é a reação emocional para com o ofensor para vingar, desforrar, agredir, desejar mal, etc.**
* **FERIDA é a dor profunda produzida pela ofensa recebida.**
* **A ferida cura-se quando os germes infecciosos da amargura são destruídos e o curativo do perdão está colocado.**

**Crescimento espiritual é um processo.**

* Quando o ofendido perdoa o ofensor, a dor diminuirá ao passo que a sua sensibilidade para com o ofensor aumenta (nosso desejo para o bem do outro, amizade).
* A dor desaparecerá quando a pessoa vê como aquela experiência foi usada por Deus em sua vida, e ela pode agradecer a Deus pela experiência.

**Saber Os Passos Para Perdoar**

1. **Visualize todas as pessoas que ofendeu ou feriu profundamente você. Faz uma lista.**

**2. Identifica as causas para a amargura persistente.**

* **Zangado com Deus porque permitiu esta coisa acontecer.**
* **Usando sua amargura para vingança.**
* **Equilibrando culpa de si mesmo e culpa do outro.**
* **Amando bens ou direitos mais do que atitudes eternas.**

**3. Identifica os seus direitos que foram violados (o problema raiz).**

**4. Confessa a sua amargura a Deus.**

**5. Transfere qualquer castigo merecido a Deus.**

**6. Ora a Deus no momento do sentimento negativo com...**

**Humilhação: Deus perdoa-me pelo meu sentimento negativo.**

**Deus me ajuda não fazer o mesmo tipo de coisa (de novo).**

**Exaltação: Abençoa o ofensor.**

**Agradecimento a Deus pelo seu amor para com a gente.**

**7. Busca maneiras de ajudar ou abençoar o ofensor, assim desejando ser um amigo.**

**8. Procura ter a mente de Cristo – humildade. Aceita a ofensa como de Deus e agradece a Deus por ter mostrado os seus defeitos, a fortificação da sua vida, e a oportunidade de mostrar Cristo na sua vida.**

Versão 2.0